

Kurse

- Deine Monthly Dates -

SAMSTAG 02.09. mit ANDREA
Pilates 11:00 - 12:00

FREITAG 08.09. mit BIROL
Cardio TRX® 17:00 - 17:30

SAMSTAG 09.09. mit MARIO
Krav Maga 10:00 - 12:00

DIENSTAG 12.09. mit NIKLAS
Functional × Cardio 18:00 - 18:45

MITTWOCH 13.09. mit PHILLIP
PowerBoxen 17:00 - 18:00

SAMSTAG 16.09. mit CLAUDIA + LINDA
Mantra Yoga 10:00 - 12:00

SONNTAG 17.09. mit SANDRO+SAMIRA+ANGELIKA+VICENTE
„Zumba-Tanzmarathon“ 10:30 - 14:30
beim Badenmarathon Karlsruhe
Treffpunkt: Europabad Karlsruhe

DIENSTAG 19.09. mit NIKLAS
Fit for Two 18:00 - 18:45

FREITAG 22.09. mit ANGELIQUE + CLAUDIA
Bodyworkout meets Yoga 09:30 - 11:30

SAMSTAG 23.09. mit MARION
BBP 10:00 - 11:00
Aroha® 11:00 - 12:00

MONTAG 25.09. mit TONI
Power × Athletics 18:00 - 18:45