

# Kurse

## - Deine Monthly Dates -

**JEDEN MONTAG** mit IVONNE  
Hiit the Beat® 17:00 - 18:00

**SAMSTAG 02.09.** mit SABINE  
Turmbergtreppenlauf 10:00 - 11:30

**MITTWOCH 06.09.** mit JONAS  
FunctionalPower 18:00 - 19:00

**DONNERSTAG 07.09.** mit DAVID  
FitnessChallenge ab 18:00

**MITTWOCH 13.09.** mit JONAS  
FunctionalPower 18:00 - 19:00

**DONNERSTAG 14.09.** mit DAVOR  
OutdoorWorkout 18:00 - 19:00

**SAMSTAG 16.09.** mit SABINE  
Turmbergtreppenlauf 10:00 - 11:30

**SONNTAG 17.09.** mit SANDRO+SAMIRA+ANGELIKA+VICENTE  
„Zumba-Tanzmarathon“ 10:30 - 14:30  
beim Badenmarathon Karlsruhe  
Treffpunkt: Europabad Karlsruhe

**MITTWOCH 20.09.** mit JONAS  
FunctionalFitness 18:00 - 19:00

**DONNERSTAG 21.09.** mit DAVOR  
OutdoorWorkout 18:00 - 19:00

**MITTWOCH 27.09.** mit JONAS  
FunctionalFitness 18:00 - 19:00

**DONNERSTAG 28.09.** mit DAVOR  
OutdoorWorkout 18:00 - 19:00