

Kurse

- Deine Monthly Dates -

OSTERMONTAG 01.04.

BodyWorkout mit TANJA 10:00 - 11:00
Step mit TANJA 11:00 - 12:00

DONNERSTAG 04.04.

Military Workout 18:30 - 19:30
mit STEVEN

SONNTAG 07.04.

Muscle Extreme 12:00 - 13:00
mit ANDREA

MITTWOCH 10.04.

Boxen BootCamp 18:30 - 19:30
mit DARIO & YVES

SONNTAG 14.04.

Vinyasa Yoga 12:00 - 13:30
mit JANA

MITTWOCH 17.04.

Burning Floor mit DORO 18:30 - 19:30
Sauna Nacht mit HARRY 19:00 - 21:00

SONNTAG 21.04.

AROHA meets Yoga 16:00 - 18:00
mit ANDREA & GERLINDE

MITTWOCH 24.04.

Boxen BootCamp 18:30 - 19:30
mit DARIO & YVES

SONNTAG 28.04.

Yoga meets BODYART 16:00 - 18:00
mit GERLINDE & CLAUDE