

Kurse

- Deine Monthly Dates -

OSTERMONTAG 01.04.

BodyWorkout mit REGINE **10:00 - 11:00**

Bauch intensiv mit REGINE **11:00 - 11:30**

JEDEN MONTAG (Außer Ostermontag)

Functional Fatburner **17:45 - 18:30**
mit MARC

MITTWOCH 03.04.

AMRAP **18:00 - 18:30**
mit JESTINO

SAMSTAG 06.04.

YOGA mit DIRK **16:00 - 17:30**
„Yoga & das Element Raum“

MITTWOCH 17.04.

Functional Workout **18:30 - 19:00**
mit PHILIP

DIENSTAG 23.04.

Core Workout **19:00 - 19:30**
mit DANIEL

SAMSTAG 27.04.

HIIT the Beat **10:00 - 11:00**
mit IVONNE

MONTAG 29.04.

HIIT **18:00 - 18:30**
mit MISHU