

Kurse

- Deine Monthly Dates -

MITTWOCH 06.12. Nikolaus mit TONI

Fatburner 18:30 - 19:15

Kein Bauch wie Nikolaus

SAMSTAG 09.12. mit ANDREA

Pilates Special 11:00 - 12:30

DIENSTAG 12.12. mit PHILLIP

Military Workout 18:00 - 18:45

DIENSTAG 19.12. mit PHILLIP

TRX meets Tools 17:30 - 18:00

MITTWOCH 20.12. mit CLAUDIA & VERENA

Yoga Special 18:30 - 20:30

SAMSTAG 23.12. mit SIMONE

RückenFit 10:00 - 11:00

BBP Special 11:00 - 12:00

SONNTAG 24.12. Heiligabend

TRXmas Cardio mit BIROL 10:00 - 10:30

Tabata mit SIMONE 10:00 - 11:00

Rücken & Relax mit SIMONE 11:00 - 12:00

DIENSTAG 26.12. 2. Weihnachtstag

Yoga - Zeit für mich mit CLAUDIA 10:30 - 12:00

Fatburner mit NADINE 10:00 - 11:00

BodyWorkout mit NADINE 11:00 - 12:00

MITTWOCH 27.12. mit PHILLIP

PowerBoxen 17:00 - 18:00

SAMSTAG 30.12. mit NADINE

BodyWorkout 10:00 - 11:00

Rücken & Stretch 11:00 - 12:00

SONNTAG 31.12. Silvester mit ANNA

TRXtreme 10:00 - 10:30