

Kurse

- Deine Monthly Dates -

SAMSTAG 02.12. mit SABINE

Turmbergtreppenlauf 10:00 - 11:30

MITTWOCH 06.12. Nikolaus mit JONAS

FunctionalPower 18:00 - 19:00

DONNERSTG 07.12. mit DAVID

FitnessChallenge 18:00

SAMSTAG 16.12. mit SABINE

Turmbergtreppenlauf 10:00 - 11:30

DONNERSTAG 20.12. mit JONAS

FunctionalPower 18:00 - 19:00

SONNTAG 24.12. Heiligabend mit NATALIYA

Hot Iron 10:00 - 11:00

RückenFit 11:00 - 12:00

MONTAG 25.12. 1. Weihnachtstag mit SABINE

BodyWorkout 10:00 - 11:00

Tabata 11:00 - 12:00

SONNTAG 31.12. Silvester mit SABINE

BodyWorkout 10:00 - 11:00

RückenFit 11:00 - 12:00